

# ENERGIANSÄÄSTÖÄ KODISSASI

[www.moveria.fi](http://www.moveria.fi). Katso myös [www.moveria.se/blogg](http://www.moveria.se/blogg)

Voit vaikuttaa sähkönkulutukseesi paljon, jos tulet tietoiseksi siitä, mihin ja milloin sähköä kuluu eniten, suorita useita toimia ja harkitse tottumuksiasi arkielämässä. Katso alla olevaa listaa nähdäksesi miten voit säästää energiaa asunnossasi.

## Aloita energianeuvonnalla

Sen avuksi ovat olemassa kuluttajien energianeuvojat, jotka tarjoavat maksutonta ja laadukasta energianeuvontaa asumiskustannusten vähentämiseksi.

Ota yhteyttä paikalliseen energianeuvontaasi, energianeuvontaa saa internetistä osoitteesta [www.eneuvonta.fi](http://www.eneuvonta.fi)

Sähkölaitteiden sähkönkulutuksen voi tarkistaa mittarilla, niitä saa lainaksi useista sähköyhtiöistä, joten voit tarkistaa, mihin kodissa energiaa kuluu.

## ❑ Valaistus

- Käytä ajastimia ja liiketunnistimia jotka sammuttavat /kytkevät valot automaattisesti.
- Käytä valonsäätimiä, missä mahdollista.
- Sammuta lamput huoneissa missä et oleskele.
- Käytä energiansäästölamppuja, missä on mahdollista.

## Energiansäästölamput

Edullisin vaihtoehto tällä hetkellä, sillä ne ovat kestäviä ja kuluttavat vähän sähköä. Voidaan käyttää, missä aikaisemmin olet käyttänyt himmeitä hehkulamppuja, mutta ne eivät korvaa kovinkaan hyvin kirkkaita hehkulamppuja, sillä energiansäästölamppuja ei pysty yhtä paljon himmentämään. Myös niiden käynnistymisaika saattaa tuntua pitkältä ja valo koetaan levottomana. On hyvä tarkastaa pakkauksesta lamppua ostaessa, mikä energiasäästölamppu korvaisi parhaiten kyseessä olevaa hehkulamppua.

## Halogeenilamput

Halogeenilampulla ei ole sama pitkä käyttöikä kuin energiasäästölamppujen, mutta niillä on enemmän samanlaisia ominaisuuksia kuin hehkulampuilla, kuten värilämpötila ja värintoistokyky, ja niitä on mahdollista himmentää.

---

MoveriaTM.fi on hallinnollinen apuasi muuttamiseen.  
Autamme sinua suunnittelemaan muuttoaasi ja siihen liittyviä toimintoja.

Otamme mielellämme vastaan palautetta jotta voimme kehittää palvelua entistä paremmaksi.

Aloita muuttosi [www.moveria.fi](http://www.moveria.fi)!

Yhteystiedot: [asiakaspalvelu@moveria.fi](mailto:asiakaspalvelu@moveria.fi) • Blogi: [www.moveria.se/blogg](http://www.moveria.se/blogg)

### **Led-lamput**

LED-lampuilla on erittäin pitkä käyttöikä, mutta ne ovat edelleen kalliita, ei ole kohtuullista käyttää niitä vahvemman lampun sijaan.

Vähitellen arvioidaan että LED-lamput on energiatehokkain vaihtoehto, toistaiseksi niitä käytetään usein, kuten yleisvalaistuksessa ja korostusvalaistukseen.

### ☐ **Lämmitys**

Suurin osa energiankulutuksesta taloudessa koostuu lämmitykseen.

- Alenna huoneenlämpöä, joka aste vähentää energiakulutusta.
- Älä jätä ikkunoita tai parvekkeen ovea raolleen pitkäksi aikaa auki. Tuuleta mieluummin nopeasti ristivedolla.
- Pidä ikkunoiden ja ovien eristeet kunnossa.
- Säännöllinen huolto mm lämmitysjärjestelmässäsi antaa energiatehokkuutta.

### ☐ **Taloussähkö**

Nykyaikaiset laitteet ovat tehokkaampia ja kuluttavat vähemmän energiaa kuin vanhemmat mallit. Selvitä omat kodinkoneittesi sähkönkulutus, kuten: jääkaappi, pakastin, pesukone, kuivausrumpu, liesi, jne.

Etsi merkintöjä kuten, Joutsen-ympäristömerkki, Energy Star ja TCO jotka ovat energia-järkeviä valintoja.

- Induktiokeittotaso on tehokkain ruuanlaiton kannalta.
- Sopiva lämpötila jääkaapissa on + 5 astetta ja pakastimessa – 18 astetta.
- Sulata pakastin säännöllisesti.
- Pidä pölyt poissa jääkaapin ja pakastimen takana, näin varmistat riittävän ilmankierron laitteiden ympärillä.
- Laita ruoka jääkaappiin/pakastimeen, vasta sitten kuin se on täysin jäähtynyt.
- Mikroaaltouuni on tehokkain laite pienten annosten valmistamiseen ja lämmittämiseen.
- Laita ruokaa kannellisessa astiassa.
- Kiehauta vesi vedenkeittimessä, ennen kuin keität kattilassa (pastavesi ym.
- Sulata pakasteet jääkaapissa.
- Sammuta sähkölaitteet kokonaan, älä pidä laitteita valmiustilassa.
- Käytä yhteistä virranjakoyksikköä, niin saat useista sähkölaitteista kätevästi virran pois yhdellä kytkimellä samanaikaisesti.
- Käytä virtaussäätimiä hanoissa, korjauta heti vuotava hana, vaihtamalla tiivisteet.

---

MoveriaTM.fi on hallinnollinen apuasi muuttamiseen.  
Autamme sinua suunnittelemaan muuttoaasi ja siihen liittyviä toimintoja.

Otamme mielellämme vastaan palautetta jotta voimme kehittää palvelua entistä paremmaksi.

Aloita muuttoprosessisi [www.moveria.fi](http://www.moveria.fi)!

Yhteystiedot: [asiakaspalvelu@moveria.fi](mailto:asiakaspalvelu@moveria.fi) • Blogi: [www.moveria.se/blogg](http://www.moveria.se/blogg)

☐ **Lämminvesi**

- Ota suihku kylvyn sijaan, äläkä turhaan juoksuta vettä
- Pese vain täysiä koneellisia astioita ja pyykkiä.
- Pese alhaisessa pesulämpötilassa, jos astiat / pyykki eivät ole hyvin likaiset.
- Käsinpesua ei tule tehdä juoksevan veden alla.

☐ **Kuivaus ja pesu**

- Kuivata pyykkisi narulla, kuivausrummun-/kaapin sijaan.

---

MoveriaTM.fi on hallinnollinen apusi muuttamiseen.  
Autamme sinua suunnittelemaan muuttoasi ja siihen liittyviä toimintoja.

Otamme mielellämme vastaan palautetta jotta voimme kehittää palvelua entistä paremmaksi.

Aloita muuttosi [www.moveria.fi](http://www.moveria.fi)!

Yhteystiedot: [asiakaspalvelu@moveria.fi](mailto:asiakaspalvelu@moveria.fi) • Blogi: [www.moveria.se/blogg](http://www.moveria.se/blogg)